



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 20 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140		91,50	0,36	0,56	19,60
		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					854,94	28,74	26,73	119,99

ЗАВТРАК

№338/17 Фрукт свежий			150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	792,24	25,65	23,49	114,41

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№367/13	Жаркое по-домашнему	200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	12,81	45,00	0,45	3,50	3,70
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,93	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				110,00	594,40	29,16	19,59	67,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	20,10	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/15	9,90	63,00	0,30	0,11	14,70
				30,00	309,00	9,40	11,11	41,95

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ